

# ШКОЛЬНЫЙ ВЕСТНИК

Май 2018

## Школьные события



Вот промчались хороводом  
Школьные деньки,  
Титул ваш звучит так гордо –  
Вы выпускники

Последний звонок — это завершение  
важного жизненного этапа и начало  
нового, не менее увлекательного. Желаем,  
чтобы яркие воспоминания согревали  
сердца, а будущее привлекало  
обширными возможностями. Верьте  
в себя, в свои силы и мечты. Пусть  
сбудется всё задуманное, планы  
реализуются, на горизонте появятся  
победы и триумфы. Веселого праздника!

## День Победы



8 мая в нашей школе прошел  
торжественный концерт, посвященный  
великому празднику!

А 9 мая ученики и учителя нашей школы  
приняли участие в акции «Бессмертный  
полк», тем самым почтили память своих  
умерших бабушек и дедушек.

## «Дневник добрых дел»



В начале учебного года каждый  
первоклассник получил в подарок от Мэра  
города **дневник добрых дел**. Весь  
учебный год ребята фиксировали в  
дневнике свои добрые дела.

По итогам, в нашей школе был определен  
победитель-это **Капралова София**,  
поздравляем тебе, спасибо за твои добрые  
по поступки!

## «Цветущая Казань»



В нашем городе стартовала акция  
**«Цветущая Казань»**. И наша школа  
решила не оставаться в тени, поэтому  
теперь у нас есть самый настоящий арт-  
объект! Он прекрасно украсил крыльцо  
школы, а главное пришелся по душе  
ученикам и родителям!

### **Экскурсия на завод по производству йогуртов**



**5А класс** побывал на увлекательной экскурсии на завод по производству йогуртов! Ребята узнали, как производят кисломолочные йогурты. Также ученики побывали в цехах, где упаковывают йогурты. Также ученики не остались без лакомства, абсолютно каждый смог попробовать йогурт, изготовленный на заводе.

### **«Вахта памяти»**



Ученики 10 класса стали участниками акции **«Вахта памяти»**. Данная акция

проводится с целью почтить память умерших участников ВОВ. Принять участие может каждый, достаточно только прийти на организованную акцию в назначенное время, на назначенное место.

### **Начальная школа, прощай!**



Ребята, учащиеся в 4 классе, завершили обучение в начальной школе, теперь они - ученики среднего звена. Желаем ребятам удачи, выдержки, новых успехов и побед!

### **Редактор: Постнова Ксения**

### **Юные таланты**

В прошлом месяце я познакомила вас с юным гением - американцем Танишем. На этот раз я расскажу вам об Оскаре Ригли.

Оскар Ригли еще один малыш с высоким IQ и невероятными талантами, сейчас ему девять лет. В два года он стал самым молодым жителем Британии, которого

приняли в общество Менса с IQ в 160 баллов. В два с половиной года его больше волновал цикл репродуктивности пингвинов, чем обычные детские развлечения. Родители Оскара утверждают, что он начал говорить в девять месяцев, в 18 уже повторял нараспев алфавит. К двум годам его словарный запас составлял тысячи слов, в то время как обычный ребенок в этом возрасте знает только около 50. Его любовь к музыке проявилась уже в три года, когда он попросил в подарок саксофон, несмотря на то, что Оскар еще слишком мал для того, чтобы играть на нем. «Он иногда сидит в машине, слушает саундтреки Индианы Джонса и подыгрывает пальцами. А потом говорит «сейчас будет труба» или «а вот здесь скрипки» — вспоминает мистер Ригли.



### **Редактор: Анастасия Федорова**

## ***Принципы и основы здорового питания***

**Здоровое питание** — это питание, обеспечивающее рост, нормальное развитие и жизнедеятельность человека, способствующая укреплению его здоровья и профилактике заболеваний.

### **Пищевая пирамида**



В самом верху пирамиды расположены продукты, которые употреблять нужно по минимуму. Там находятся сладости, быстрые углеводы, холестеринные продукты и так далее. Следом за ними идут молочные продукты и сыры. Да, эти продукты полезны, но ими нельзя злоупотреблять. Посередине расположились необработанные крупы, животные белки, растительные жиры. Овощи и фрукты, которые содержат клетчатку также находятся в середине. В основе пирамиды находятся все те же

овощи, фрукты, чистая вода и физическая активность.

**Питье** В день нужно выпивать не меньше двух литров чистой негазированной воды. Все это нужно для того, чтобы держать в норме водно-солевой баланс. Нужно помнить, что чай, кофе, минеральная вода и другие напитки не приравниваются к воде и ими не стоит пытаться набрать дневную норму.

***Редактор: Халиуллина Диляра***

### **Лето 2018**

В преддверие жары, отдыха, самого прекрасного, по мнению многих, времени года следует позаботиться об обновлении гардероба.

#### **Мода для девушек**

- ✚ **Цветочный принт.** Цветы – символ женственности, легкости и, конечно, лета. Поэтому наиболее роскошно в цветочной стилистике будут смотреться: платья, юбки, блузки, и в виде украшения на сумках.
- ✚ **Жилеты.** Пик популярности джинсовых жилетов. Длина жилетки не должна быть слишком короткой. Оптимальный вариант –

до колена, и чем ниже – тем моднее.

- ✚ **Плащи.** Вполне возможны в непогоду. Главное плащ со множественными карманами и заклепками.
- ✚ **Поп-арт.** Фрагменты картинок и любимых мультфильмов и фильмов, и даже рекламных постеров – все это будет актуально летом 2018.

#### **Мода для юношей**

- ✚ **Гавайские рубашки.** А также с различными узорами, штрихами и линиями.
- ✚ **Майки.** Широко будут распространены майки со смешными рисунками. Цвета таких вещей должны быть яркими: красный, голубой, розовый и др.
- ✚ Объемные куртки, растянутые кофты и толстовки будут востребованы в моде.

#### **Обувь**

1. Низкие кеды ярких оттенков;
2. Кроссовки кислотных оттенков;
3. Танкетка и необычная платформа
4. Босоножки с бахромой.

***Редактор: Шулаева Анна***

## **«ПРАВИЛА ПОВЕДЕНИЯ ВО ВРЕМЯ ЛЕТНИХ КАНИКУЛ»**

Летние каникулы отличаются большим количеством свободного времени у детей. Их отправляют на дачу к бабушке и бабушке, посылают отдыхать в детский лагерь или санаторий. Дети подолгу гуляют на улице, купаются в водоемах, бегают в лес, часто без сопровождения взрослых или в лучшем случае под присмотром старшего брата или сестры, которым часто самим не до надоедливых малышей. Как следствие во время летних каникул значительно увеличивает количество несчастных случаев и различных заболеваний у детей.

Правила безопасного поведения на летних каникулах:

1. Необходимо быть осторожным, внимательным на улице, при переходе дороги; соблюдать правила дорожного движения;
- 2. Соблюдать правила техники безопасности при прогулках в лесу, на реке:
- Запрещается разжигать костры на территории села и территории лесного массива;

• Купаться только в отведённых специально для этого местах и в теплое время.

• Не употреблять в пищу незнакомы грибы и ягоды.

3. Необходимо заботиться о своем здоровье; соблюдать временные рамки при загаре, купании.

4. Находясь на улице, надеть головной убор во избежание солнечного удара. При повышенном температурном режиме стараться находиться в помещении или в тени, чтобы не получить тепловой удар.

Проведите свои каникулы так, чтобы потом не жалеть о чем-либо. Удачи!

**Редактор: Исмаилова Арина**

### **Летние каникулы**

Дорогие ученики, вот и заканчивается учебный год, а значит, что впереди нас ждут летние каникулы, долгие, теплые и такие долгожданные.

Постарайтесь, провести каникулы максимально полезно. Больше гуляйте на свежем воздухе, читайте художественную литературу, ешьте вкусные и полезные фрукты и овощи.



**В школе начинает работать  
пришкольный лагерь « Олимп» с 28 мая  
.Приглашаем всех желающих! Вас  
ждут интересные мероприятия,  
спортивные соревнования, конкурсы,  
викторин. Вы посетите музеи и  
выставки, спектакли, а самое главное  
вы познакомитесь с новыми  
интересными людьми. Мы надеемся,  
что ваши каникулы начнутся  
позитивно и насыщено.**

**1 июня- День защиты детей. В нашем  
городе пройдут праздничные  
мероприятия. Приглашаем вас в парк «  
Кырлай», на мероприятие в Казанский  
кремль.**

**Газета выходит ежемесячно. Орган  
печати школа №135.**