

ШКОЛЬНЫЙ ВЕСТНИК

Май 2018

Школьные события



Вот промчались хороводом
Школьные деньки,
Титул ваш звучит так гордо –
Вы выпускники

Последний звонок — это завершение
важного жизненного этапа и начало
нового, не менее увлекательного. Желаем,
чтобы яркие воспоминания согревали
сердца, а будущее привлекало
обширными возможностями. Верьте
в себя, в свои силы и мечты. Пусть
сбудется всё задуманное, планы
реализуются, на горизонте появятся
победы и триумфы. Веселого праздника!

День Победы



8 мая в нашей школе прошел
торжественный концерт, посвященный
великому празднику!

А **9 мая** ученики и учителя нашей школы
приняли участие в акции «Бессмертный
полк», тем самым почтили память своих
умерших бабушек и дедушек.

«Дневник добрых дел»



В начале учебного года каждый
первоклассник получил в подарок от Мэра
города **дневник добрых дел**. Весь
учебный год ребята фиксировали в
дневнике свои добрые дела.

По итогам, в нашей школе был определен
победитель-это **Капралова София**,
поздравляем тебе, спасибо за твои добрые
поступки!

«Цветущая Казань»



В нашем городе стартовала акция
«Цветущая Казань». И наша школа
решила не оставаться в тени, поэтому
теперь у нас есть самый настоящий арт-
объект! Он прекрасно украсил крыльцо
школы, а главное пришелся по душе
ученикам и родителям!

Экскурсия на завод по производству йогуртов



5А класс побывал на увлекательной экскурсии на завод по производству йогуртов! Ребята узнали, как производят кисломолочные йогурты. Также ученики побывали в цехах, где упаковывают йогурты. Также ученики не остались без лакомства, абсолютно каждый смог попробовать йогурт, изготовленный на заводе.

«Вахта памяти»



Ученики 10 класса стали участниками акции **«Вахта памяти»**. Данная акция

проводится с целью почтить память умерших участников ВОВ. Принять участие может каждый, достаточно только прийти на организованную акцию в назначенное время, на назначенное место.

Начальная школа, прощай!



Ребята, учащиеся в 4 классе, завершили обучение в начальной школе, теперь они - ученики среднего звена. Желаем ребятам удачи, выдержки, новых успехов и побед!

Редактор: Постнова Ксения

Юные таланты

В прошлом месяце я познакомила вас с юным гением - американцем Танишем. На этот раз я расскажу вам об Оскаре Ригли.

Оскар Ригли еще один малыш с высоким IQ и невероятными талантами, сейчас ему девять лет. В два года он стал самым молодым жителем Британии, которого

приняли в общество Менса с IQ в 160 баллов. В два с половиной года его больше волновал цикл репродуктивности пингвинов, чем обычные детские развлечения. Родители Оскара утверждают, что он начал говорить в девять месяцев, в 18 уже повторял нараспев алфавит. К двум годам его словарный запас составлял тысячи слов, в то время как обычный ребенок в этом возрасте знает только около 50. Его любовь к музыке проявилась уже в три года, когда он попросил в подарок саксофон, несмотря на то, что Оскар еще слишком мал для того, чтобы играть на нем. «Он иногда сидит в машине, слушает саундтреки Индианы Джонса и подыгрывает пальцами. А потом говорит «сейчас будет труба» или «а вот здесь скрипки» — вспоминает мистер Ригли.



Редактор: Анастасия Федорова

Принципы и основы здорового питания

Здоровое питание — это питание, обеспечивающее рост, нормальное развитие и жизнедеятельность человека, способствующая укреплению его здоровья и профилактике заболеваний.

Пищевая пирамида



В самом верху пирамиды расположены продукты, которые употреблять нужно по минимуму. Там находятся сладости, быстрые углеводы, холестеринные продукты и так далее. Следом за ними идут молочные продукты и сыры. Да, эти продукты полезны, но ими нельзя злоупотреблять. Посередине расположились необработанные крупы, животные белки, растительные жиры. Овощи и фрукты, которые содержат клетчатку также находятся в середине. В основе пирамиды находятся все те же

овощи, фрукты, чистая вода и физическая активность.

Питье В день нужно выпивать не меньше двух литров чистой негазированной воды. Все это нужно для того, чтобы держать в норме водно-солевой баланс. Нужно помнить, что чай, кофе, минеральная вода и другие напитки не приравниваются к воде и ими не стоит пытаться набрать дневную норму.

Редактор: Халиуллина Диляра

Лето 2018

В преддверие жары, отдыха, самого прекрасного, по мнению многих, времени года следует позаботиться об обновлении гардероба.

Мода для девушек

- ✚ **Цветочный принт.** Цветы – символ женственности, легкости и, конечно, лета. Поэтому наиболее роскошно в цветочной стилистике будут смотреться: платья, юбки, блузки, и в виде украшения на сумках.
- ✚ **Жилеты.** Пик популярности джинсовых жилетов. Длина жилетки не должна быть слишком короткой. Оптимальный вариант –

до колена, и чем ниже – тем моднее.

- ✚ **Плащи.** Вполне возможны в непогоду. Главное плащ со множественными карманами и заклепками.
- ✚ **Поп-арт.** Фрагменты картинок и любимых мультфильмов и фильмов, и даже рекламных постеров – все это будет актуально летом 2018.

Мода для юношей

- ✚ **Гавайские рубашки.** А также с различными узорами, штрихами и линиями.
- ✚ **Майки.** Широко будут распространены майки со смешными рисунками. Цвета таких вещей должны быть яркими: красный, голубой, розовый и др.
- ✚ Объемные куртки, растянутые кофты и толстовки будут востребованы в моде.

Обувь

1. Низкие кеды ярких оттенков;
2. Кроссовки кислотных оттенков;
3. Танкетка и необычная платформа
4. Босоножки с бахромой.

Редактор: Шулаева Анна

«ПРАВИЛА ПОВЕДЕНИЯ ВО ВРЕМЯ ЛЕТНИХ КАНИКУЛ»

Летние каникулы отличаются большим количеством свободного времени у детей. Их отправляют на дачу к бабушке и бабушке, посылают отдыхать в детский лагерь или санаторий. Дети подолгу гуляют на улице, купаются в водоемах, бегают в лес, часто без сопровождения взрослых или в лучшем случае под присмотром старшего брата или сестры, которым часто самим не до надоедливых малышей. Как следствие во время летних каникул значительно увеличивает количество несчастных случаев и различных заболеваний у детей.

Правила безопасного поведения на летних каникулах:

1. Необходимо быть осторожным, внимательным на улице, при переходе дороги; соблюдать правила дорожного движения;
- 2. Соблюдать правила техники безопасности при прогулках в лесу, на реке:
- Запрещается разжигать костры на территории села и территории лесного массива;

• Купаться только в отведённых специально для этого местах и в теплое время.

• Не употреблять в пищу незнакомые грибы и ягоды.

3. Необходимо заботиться о своем здоровье; соблюдать временные рамки при загаре, купании.

4. Находясь на улице, надеть головной убор во избежание солнечного удара. При повышенном температурном режиме стараться находиться в помещении или в тени, чтобы не получить тепловой удар.

Проведите свои каникулы так, чтобы потом не жалеть о чем-либо. Удачи!

Редактор: Исмаилова Арина

Летние каникулы

Дорогие ученики, вот и заканчивается учебный год, а значит, что впереди нас ждут летние каникулы, долгие, теплые и такие долгожданные.

Постарайтесь, провести каникулы максимально полезно. Больше гуляйте на свежем воздухе, читайте художественную литературу, ешьте вкусные и полезные фрукты и овощи.



***В школе начинает работать
пришкольный лагерь « Олимп» с 28 мая
.Приглашаем всех желающих! Вас
ждут интересные мероприятия,
спортивные соревнования, конкурсы,
викторин. Вы посетите музеи и
выставки, спектакли, а самое главное
вы познакомитесь с новыми
интересными людьми. Мы надеемся,
что ваши каникулы начнутся
позитивно и насыщено.***

***1 июня- День защиты детей. В нашем
городе пройдут праздничные
мероприятия. Приглашаем вас в парк «
Кырлай», на мероприятие в Казанский
кремль.***

***Газета выходит ежемесячно. Орган
печати школа №135.***